



Meny Träningshelg med Sofia Åhman

Middag dag 1

Kampotgravad lax med sotad grön sparris, 63graders ägg, ramslöksemulsion och krispigt rågbröd

Rosastekt kalvinnanlår serveras med gremoulatasky, potatiskaka smaksatt med citron och timjan, grillad fänkål samt rostad tomataioli

Lunch dag 2

Örtbakad majscklingfilé med matvetesallad med äppel- och curryvinaigrette, rostad morot och honungsyoghurt

Middag dag 2

Getostterriner med örtmarinerade tomater, kavringskrisp, krispiga salladsblad, fikonglaze samt rostade valnötter

Halstrad fjällröding med vitvinsås, två sorters rom, gräslök, säsongens primörer och dillslungad färskpotatis

Vit chokladbavaroise med isad rabarbersoppa, jordgubbar och knäckflarn